

# СЕКРЕТЫ ВОСПИТАНИЯ

16+

Подсказки для родителей

Рекомендательный список литературы



**Уважаемые родители! Предлагаем вам список книг по воспитанию и развитию детей. Все эти книги имеются в нашей библиотеке. Надеемся, что они помогут вам построить правильные отношения с детьми.**



1. Васютин, А.М. Самая лучшая книга по воспитанию детей / А.М. Васютин, Н.С. Васютина. – Ростов н/Д : Феникс, 2011. – 235 с. – (Сердце отдаю детям).

Книга создана замечательными мамой и папой, которые вырастили прекрасного сына. Ему сейчас 20 лет. Родители Васютины убедились в том, что были правы, когда применяли к сыну те или иные педагогические приемы. Книга построена по образцу «Писем к сыну» В.А. Сухомлинского. Вы узнаете, как общаться с ребенком, как развить его таланты, как приучить к труду и многое другое. Вот некоторые заповеди для родителей из этой книги:

- Принимайте ребенка таким, каков он есть, но старайтесь помочь ему стать лучше.
- Не давайте ребенку обещаний, которые не можете исполнить.
- И бурная похвала, и резкое порицание одинаково вредны для ребенка.



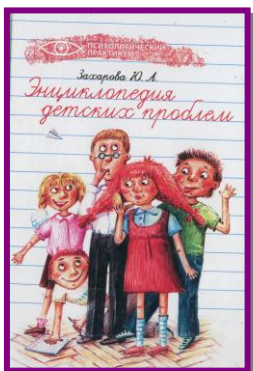
2. Гиппенрейтер, Ю.Б. Общаться с ребенком. Как? / Ю.Б. Гиппенрейтер. – М. : АСТ : Астрель, 2007. – 238 с. : ил.

Книга написана в форме уроков и включает упражнения, вопросы, примеры. Каждый урок содержит небольшой, но важный для усвоения материал. Темы уроков: воспитание – не дрессура, проблема детских ошибок, как избегать конфликтов, как слушать ребенка, разрушительные и страдательные эмоции.



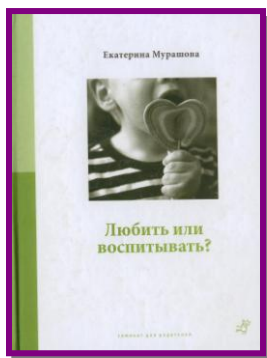
3. Гиппенрейтер, Ю.Б. Продолжаем общаться с ребенком. Так? / Ю.Б. Гиппенрейтер. – М. : АСТ : Астрель, 2010. – 256 с.

В книге разбираются и объясняются новые важные подробности и приемы искусства эффективного общения. Многие читатели начинают лучше понимать детей и близких, меньше раздражаются, больше прислушиваются к чувствам людей. Так работа над внешней стороной поведения меняет внутреннее состояние человека.



4. Захарова, Ю.А. Энциклопедия детских проблем / Ю.А. Захарова. – Ростов н/Д : Феникс, 2011. – 253 с. – (Психологический практикум).

Книга посвящена проблемам поведения детей. Прочитав эту книгу, вам станет понятно, почему ребенок проявляет упрямство, гнев, почему балуется, не слушается или, наоборот, слишком медлителен или застенчив. Эта книга – незаменимый помощник при работе с проблемными детьми.



5. Мурашова, Е.В. Любить или воспитывать? / Е.В. Мурашова. – М. : Самокат, 2012. – 320 с. - (Самокат для родителей).

Книга содержит истории из практики семейного психолога. Надо ли пытаться изменить своих детей в соответствии с некими жесткими правилами? Действительно ли это то, без чего нельзя обойтись? Можно ли экспериментировать на воспитании детей? Об этом вы узнаете из книги.



6. Родителям: как быть ребенком : хрестоматия / сост., авт. коммент. Ю.Б. Гиппенрейтер. – М. : АСТ : Астрель, 2013. – 378 с.

Хрестоматия составлена из воспоминаний о детстве многих известных людей. Живо написанные тексты раскрывают внутреннюю жизнь детей разных возрастов, характеров и судеб. На ярких примерах помогают увидеть, как творческие силы ребенка раскрываются в ходе воспитания и обучения. В книге можно найти также размышления и опыт талантливых ученых-практиков, сделавших своей профессией понимание детей и помощь им.

**Чем был наполнен день вашего ребенка: радостью или печалью?  
Пройдите этот тест, чтобы понять это и сделать выводы.**

**Сколько раз Вы сегодня ребенка (ребенку, ребенком)**

|                          |                             |
|--------------------------|-----------------------------|
| хвалили                  | упрекали                    |
| поощряли                 | подавляли                   |
| одобряли                 | унижали                     |
| целовали                 | обвиняли                    |
| обнимали                 | осуждали                    |
| ласкали                  | отвергали                   |
| симпатизировали          | одергивали                  |
| сопереживали             | позорили                    |
| улыбались                | читали нотации              |
| восхищались              | лишали чего-то необходимого |
| делали приятные сюрпризы | шлепали, пороли             |
| делали подарки           | ставили в угол              |

Отметьте плюсами те формы общения, которые Вы использовали сегодня. Подсчитайте общее количество плюсов и сделайте приблизительный вывод, какие эмоции преобладали сегодня у ребенка.

Если положительные эмоции преобладали, то ребенок ощущал себя нужным и необходимым в доме, а вы были довольны им.

Если преобладали отрицательные эмоции, то это косвенно подтверждает отверженность ребенка в семье. И чтобы хоть как-то привлечь ваше внимание, отверженный малыш временами все делает вам назло.

Итоговые плюсы – свидетели нормальных отношений между вами и ребенком – сообщают о прекрасном климате в семье, итоговые минусы – зов на помощь, и помощь малышу должна быть скорой и даже неотложной.

**Советуем прочитать еще и такие книги по этой теме:**

7. Образцова, Л.Н. Нестандартный ребенок. Не хочу, не буду! 101 способ договориться : подсказки для родителей / Л.Н. Образцова. – М. : АСТ ; СПб. : Сова, 2010. - 189 с.

8. Петрановская, Л.В. Если с ребенком трудно / Л.В. Петрановская. – М. : АСТ, 2013. - 142 с.

9. Петрова, Л.И. Секреты воспитания в вопросах и ответах / Л.И. Петрова. – Ростов н/Д : Феникс, 2011. – 251 с. – (Школа развития).

10. Руденко, В.И. Родители и подростки. Умные отношения / В.И. Руденко. – Изд. 2-е. – Ростов н/Д : Феникс, 2012. – 219 с. – (Мир вашего ребенка).

11. Ткач, Р.М. Сказкотерапия детских проблем / Р.М. Ткач. - СПб. : Речь ; М. : Сфера, 2010. - 118 с.

12. Ципоркина, И.В. Домашняя дипломатия, или Как установить отношения между родителями и детьми / И.В. Ципоркина, Е.А. Кабанова. – М. : АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2006. – 304 с. – (Практическая психология).

Составитель: библиотекарь О.И. Маслова